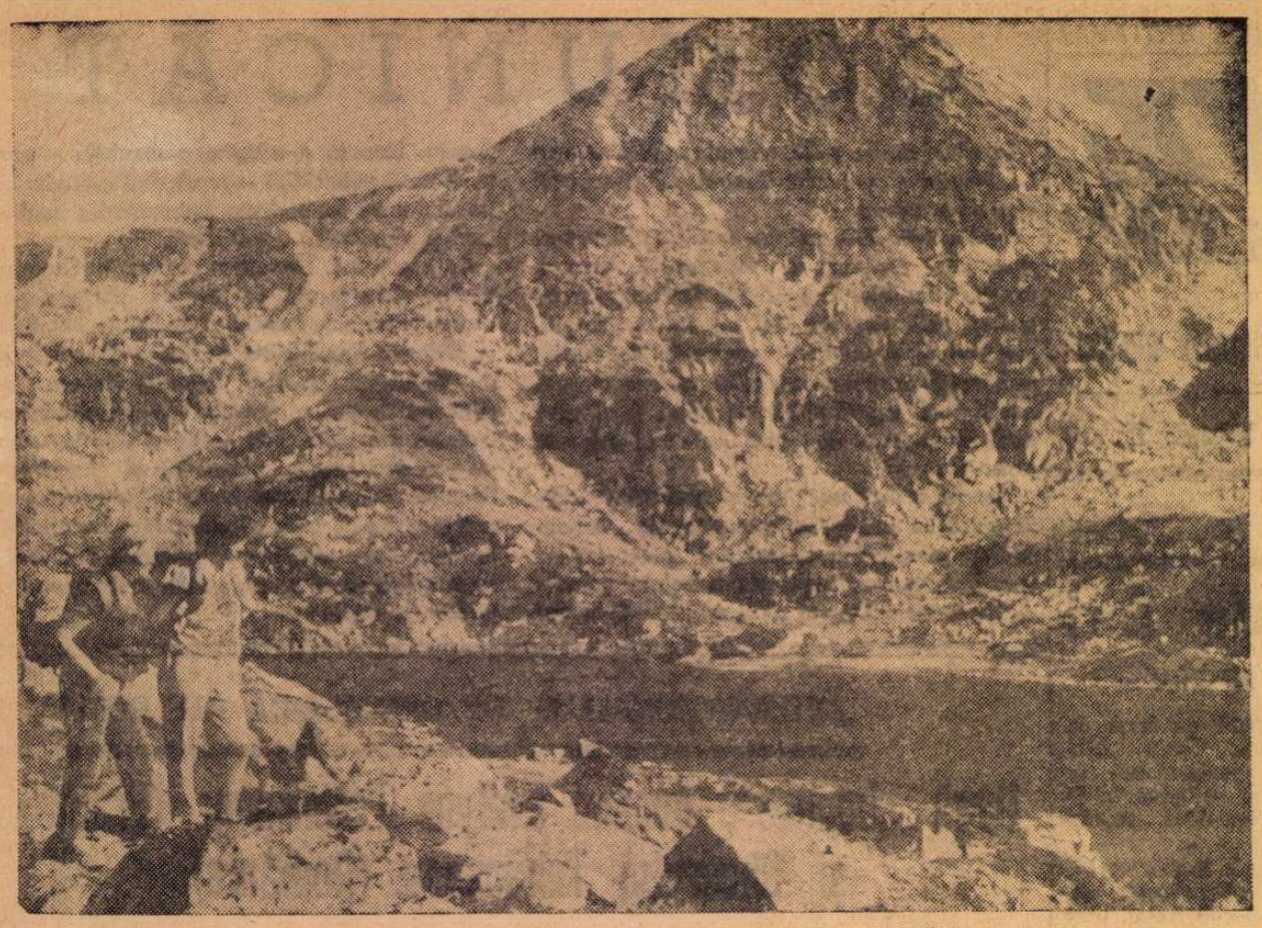

Un peisaj de neuitat din masivul Retezat: LACUL BUCURA

Pe agenda competițiilor de masă

Turismul nu ține seamă de... anotimpuri!

Reprezentanții celor 20 de asociații sportive din cadrul clubului Construcția s-au întîlnit zilele trecute pentru a analiza activitatea sportivă de masă și de performanță a sportivilor constructori. Clubul Construcția a inițiat în primăvara acestui an o întrecere între asociații, obiectivele constînd, printre altele, în mobilizarea unui număr mare de muncitori la Spartachiada de vară a tineretului, organizarea acțiunilor turistice, încasarea la timp a cotizației sportive, amenajarea de terenuri sportive simple etc. Acum s-a făcut bilanțul. Steagul de fruntaș a fost înmînat sportivilor de la I.C.M. 1 (președintele asociației, ing. I. Airinii). Pe locul secund s-au clasat membrii asociației I.C.M. 2 (președinte Mihai Sasu), iar pe locul 3, Granitul și I.C.M.-RUC.

În alcătuirea clasamentului, conducerea clubului Construcția a ținut seamă, într-o mare măsură, de acțiunile turistice de masă inițiate de asociațiile sportive din construcții. Într-adevăr, anul acesta membrii asociațiilor au participat la numeroase excursii și concursuri de orientare turistică. Încă de la înființarea clubului comisia de turism a căutat — prin diferite forme de popularizare — să atragă un număr cît mai mare de muncitori în acțiunile de cunoaștere a frumuseților patriei, a noilor edificii ale socialismului etc. Astfel, cu sprijinul studioului cinematografic Al. Sahia. au fost prezentate la cluburile I.C.M. 1 și I.I.M.I. filme cu caracter documentar, precum și conferințe, care s-au bucurat de mare interes. Cu multă atenție au fost urmărite, de asemenea, proiecțiile de diapozitive prezentate de maestrul sportului la alpinism, Emilian Cristea. Concomitent, în primul semestru al acestui an au luat ființă în cadrul asociațiilor din construcții 18 comisii de turism, unele dintre acestea (I.U.T., I.C.H.F., I.C.M.-RUC, Proiect București ș.a.) trecînd imediat, cum se spune, la treabă.

Firesc, la primele excursii numărul amatorilor de drumeție n-a fost prea mare. Dar a fost deajuns să se organizeze primele ieșiri, pentru ca de la o zi la alta iubitorii turismului să-și manifeste tot mai mult interesul față de această activitate: Pentru prima oară, 26 de echipe ale asociațiilor din construcții au fost prezente la campionatul republican de orientare turistică. La etapa raională a acestui campionat, cea mai bine pregătită a fost echipa asociației I.U.T. (masculin) și I.C.H.F. (feminin). În cadrul Spartachiadei de iarnă și de vară au avut loc o serie de concursuri de orientare turistică în împrejurimile Capitalei, la care au luat startul 22 de echipe.

Sportivii de la Construcția au fost prezenți însă și la concursuri turistice organizate de alte cluburi și asociații. La Poiana Stînii, de exemplu, reprezentativa clubului s-a clasat pe locul II (echipa masculină) și III (echipa feminină). La capitolul „realizări", comisia de turism a clubului a înscris, de asemenea, circuitul de 2 000 km., insula Ada-Kaleh, Porțile de Fier (excursii care au avut loc în august-septembrie).

După cum se vede, sezonul turistic se desfășoară la clubul Construcția aproape tot timpul anului.

— Noi considerăm, ne spunea tov. Gh. Solacolu, președintele comisiei, că turismul **nu cunoaște... bariere provocate de anotimpuri. Vrem să-i obișnuim pe muncitorii constructori să pornească în drumeție, să participe la concursuri în tot timpul anului. La mijlocul lunii noiembrie vom organiza la Sinaia (cota 1400) un concurs dotat cu „Cupa Construcția", la care s-au și înscris 60 iubitori de turism. Pentru sezonul de iarnă vrem să încurajăm, de asemenea, excursiile pe schiuri. Sîntem convinși că în asociațiile sportive din sectorul construcții turismul de masă își va face noi prieteni.**

R. CĂLĂRĂȘANU

Antrenorul și cartea

„Nivelul actual al societății noastre impune ridicarea pe o treaptă și mai înaltă a cunoștințelor de cultură generală, științifice și tehnice ale tuturor cetățenilor patriei"

(Din Raportul prezentat de tovarășul Nicolae Ceaușescu la cel de al IX-lea Congres al P.C.R.)

După ani și ani de muncă, de studiu, cel mai adesea împletind cartea cu sportul de performanță, numărul cadrelor tehnice ale mișcării noastre sportive crește. Încă un antrenor și încă unul...

Fără îndoială, cei mai mulți dintre antrenori doresc ca sportivii pe care-i vor pregăti să urce pe cele mai înalte culmi ale măiestriei, pe podiumul olimpic, pe lista de onoare a recordmenilor mondiali. Dar dorințele nu devin realitate fără muncă. Iată, deci, că — o dată examenul de antrenor trecut cu succes — legătura cu cartea nu trebuie să se întrerupă, ci — dimpotrivă — să se strîngă. Altădată după „inspirație", cu larga folosire a aprecierii după „ochiul infailibil", pe furate de la unul la altul și din generație în generație, cu simplul țel de a crea un performer, munca antrenorului a căpătat astăzi un nou conținut, are alt scop și — firesc — trebuie altfel dusă la bun sfîrșit. Educator cu mare putere de influență asupra creșterii tinerei generații, antrenorul de azi trebuie să-și lărgească necontenit și temeinic bazele științifice ale pregătirii sale și ale muncii pe care o îndeplinește.

Legătura cu cartea este, deci, pe primul plan.

Folosesc antrenorii noștri cartea? În ce măsură și cum îi ajută ea?

Iată ceea ce ne-am propus să dezbatem în rîndurile de față. Reproducem, pe scurt, opiniile cîtorva dintre antrenorii clubului Steaua, precum și constatările corespondentului nostru pentru regiunea Oltenia în cadrul anchetei realizate la fața locului.

NIVELUL PERFORMANȚEI = LEGĂTURA CU BIBLIOTECA

Prof. I. MUREȘAN (șeful cabinetului metodic al clubului Steaua): „Înregistrată de cronometru sau ruletă, apreciată prin puncte sau kilograme, performanța sportivă nu poate fi limitată doar la efortul fizic, la cunoștințele și deprinderile tehnico-tactice de strictă specialitate. Ea este rezultatul unui proces de pregătire complex, organizat pe baza a numeroase științe ajutătoare: fiziologia, biochimia, biomecanica, psihologia, pedagogia etc. Se urmăresc o serie de probleme importante, dintre care amintim adaptarea organismului la efort, ridicarea capacității de lucru a acestuia pînă la limitele fiziologice, refacerea rapidă a potențialului biofiziologic, forma sportivă, raportul dintre intensitatea efortului și volumul muncii, stările afective... Toate acestea impun cu necesitate stăpînirea de către antrenori a unui bagaj multilateral de cunoștințe, de specialitate și de cultură generală.

Convins de adevărul acestui deziderat, pe lîngă sprijinul primit de la medici, psihologi, antrenori sau profesori, pot afirma că *un ajutor deosebit l-a reprezentat pentru mine cartea, atît cea de specialitate, cît și cea de cultură generală.* Consider că nivelul performanței depinde în mare măsură de legătura antrenorului cu biblioteca, ba chiar poate să ne arate *dacă, ce, cum* și *cît citește.* Nu poate exista performanță adevărată fără pregătire culturală, fără legătură permanentă cu NOUL sub toate formele lui. Tocmai de aceea colaborarea antrenorilor cu medicii, biochimiștii și alți specialiști a dus la o rodnică activitate de cercetare științifică".

STUDIUL PERSEVERENT

Antrenor emerit N. NAVASART (caiac-canoe): „Din respect față de adevăr, trebuie să amintesc că acum 10—12 ani (ca să dau un singur exemplu) ne bucuram cînd un caiacist atingea granița celor 5 minute pe 1 000 de metri. Documentare... mai mult deloc, cum se spune. În 1965, toți cei patru componenți ai caiacului românesc de 4 care a cîștigat titlul european „merg" sub 4 minute! Cum a fost posibil? Prin studiul perseverent al pasionaților antrenori și medici, specialiști și sportivi din ramura sporturilor nautice, studiu care constituie un element principal al progresului. Și n-a fost ușor... A trebuit să luăm în mînă nu numai manuale legate de sport, ci și elementele de bază ale hidro și aerodinamicii, cunoașterea factorilor meteorologici și altele. Transformarea acestui bagaj variat de cunoștințe din domenii diferite (fiindcă și beletristica are un rol de seamă) în secunde smulse pistei de apă — iată care este cel mai mare succes al caiacului și canoei românești..."

CĂRȚI, DA – CITITORI, BA!

De cel puțin 2—3 ani, în ședințele consiliului regional UCFS Oltenia sau ale consiliului orășenesc UCFS Craiova s-a spus, printre altele:

a) *toate cadrele tehnice trebuie să studieze presa de specialitate;*

b) *trebuie să ia ființă o bibliotecă de documentare la consiliul regional sau orășenesc UCFS;*

c) *se așteaptă o activitate mai rodnică din partea cabinetului metodico-științific (eventual o sesiune de comunicări).*

Care sînt rezultatele de pînă acum? Serviciul de difuzare a presei înregistrează în regiunea Oltenia un total de 85 de abonamente la revista „Cultură fizică și sport" dintre care cîte 8 la Turnu-Severin și Tîrgu-Jiu, 9 în orașul și 3 în raionul Craiova. Majoritatea acestora aparțin însă... bibliotecilor din localitățile susaminitite!

Situația este cît se poate de semnificativă și confirmă slaba preocupare a cadrelor noastre tehnice (profesori de educație fizică, antrenori, instructori, activiști sportivi) pentru ridicarea nivelului lor profesional. Cu mulți dintre aceștia am stat de vorbă. Ei apreciază foarte mult revista „Cultură fizică și sport", publicație valoroasă și reprezentînd deseori un bun schimb de experiență, a cărei reapariție lunară o propun în majoritate. Și atunci, de ce numai 85 de abonamente?...

Atît la consiliul regional Oltenia al UCFS, cît și la cel orășenesc Craiova sau la clubul sportiv Electroputere, nu există o bibliotecă de specialitate, iar materialele trimise de consiliul regional UCFS nu sînt păstrate și folosite în cele mai bune condiții. Biblioteca regională dispune de tot ceea ce apare în Editura Uniunii de Cultură Fizică și Sport, dar numărul cititorilor acestor lucrări de specialitate este prea mic. Nu am găsit aici nici măcar o fișă a unui antrenor sau profesor de educație fizică. C.L.D.C.-ul se plînge — de altfel — că stă slab cu planul la cartea sportivă...

Cabinetul metodico-științific (responsabil dr. Șerban Avrămoiu) a realizat cîteva acțiuni frumoase, dar sporadice. Lipsa de continuitate a controlului și a îndrumării în secții se resimte tot mai mult și, pe bună dreptate, inactivitatea acestui cabinet este criticată. Antrenorii Radu Zamfirescu (volei) și Paul Ghinju (scrimă) subliniază necesitatea organizării cît mai des, pe plan central, a unor colocvii pe ramuri de sport, în care antrenorii străini sau cei care participă la unele competiții de amploare să prezinte referate (sau să scrie în presa de specialitate).

În general, se simte încă slaba preocupare pentru ridicarea nivelului profesional, pentru îmbunătățirea cunoștințelor cadrelor noastre tehnice. Totuși am fi nedrepți dacă nu am sublinia și cîteva exemple bune: profesorii Cezar Pislaru, Constantin Chimoiu și Fane Cioacă. Ei sînt adevărați prieteni ai cărții, au în bibliotecile personale toate lucrările apărute în Editura Uniunii de Cultură Fizică și Sport, ca și diferite reviste de specialitate din țară și de peste hotare.

Dar, trei exemple bune față de cîteva sute negative!... Fără îndoială, slabele performanțe cu care se poate prezenta regiunea noastră în multe discipline sportive, numărul extrem de mic de elemente cu perspective olimpice pe care l-a dat și-l dă, nu sînt străine de absența preocupării pentru carte...

R. ȘULȚ
corespondent regional

FAZA REGIONALĂ A CAMPIONATULUI COOPERAȚIEI MEȘTEȘUGĂREȘTI LA TENIS DE MASĂ

Recent, a avut loc la Deva faza regională a campionatului cooperației meșteșugărești la tenis de masă. Au luat parte jucători și jucătoare din orașele Deva, Hațeg, Lupeni, Orăștie, Hunedoara și Alba Iulia. Campioni regionali au devenit Viorel Berghianu (Hunedoara) și Erica Kellenberger (Hunedoara).

NICU SBUCHEA, coresp.

CAMPIONAT ORĂȘENESC DE HANDBAL REZERVAT ȘCOLILOR DE 8 ANI

Clubul sportiv orășenesc Baia Mare a organizat un campionat de handbal rezervat școlilor de 8 ani, la care au participat 10 echipe feminine și 15 echipe masculine. Formația școlii din Ferneziu a cîștigat întrecerea rezervată echipelor feminine, iar reprezentanții școlii de 8 ani din Baia Sprie s-au clasat pe primul loc în întrecerea rezervată echipelor masculine.

VIRGIL ȘTEFĂNESCU, coresp.

Necazurile fotbaliștilor de la Metrom Brașov

Privind fotografia alăturată nu-i greu să facem legătura cu titlul materialului corespondentului nostru Eugen Bogdan din Brașov. Iată despre ce este vorba.

Asociația sportivă Metrom Brașov, fruntașă pe oraș, are numeroase secții pe ramură de sport, unele cu rezultate frumoase, chiar în campionatele republicane. Fotbaliștii — spre pildă — activează în categoria C și sînt printre cei mai buni în seria Sud. Consiliul asociației se îngrijește ca ei să aibă echipamentul și materialele necesare. Numai că uneori fotbaliștii brașoveni mai au și unele necazuri.

De mai multă vreme ei pierd timp prețios din orele de pregătire alegînd și căutînd mingi cu care să se antreneze. Este adevărat, în magazia asociației sînt mingi berechet. Dar, ce folos?! Una e ovală, alta e turtită într-o parte, altele se sparg la un șut mai zdravăn și uite așa necazurile fotbaliștilor echipei Metrom se țin lanț. De unde au fost procurate asemenea mingi? DE LA MAGAZINUL CU MATERIALE SPORTIVE DIN LOCALITATE, CARUIA I LE-AU FURNIZAT I. I. S. SEBEȘ ȘI REGHIN.

Este timpul ca tovarășii de la controlul tehnic de calitate din aceste fabrici să-și facă mai bine datoria și să nu mai livreze magazinelor anvelope de mingi de fotbal confecționate din piele necorespunzătoare. Că doar s-a scris nu o dată despre aceasta!